Trois étapes pour une protection rentable

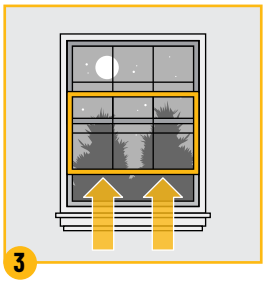
des habitations contre la chaleur extrême

Étape 1: Planifiez à l'avance pour rester au frais

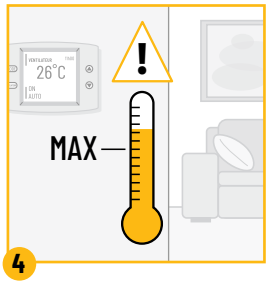
À faire soi-même pour 0 $

1 Aidez les personnes vulnérables dans votre entourage (voisins, famille, amis) à se préparer et vérifiez qu'ils vont bien lors d'épisodes de chaleur.

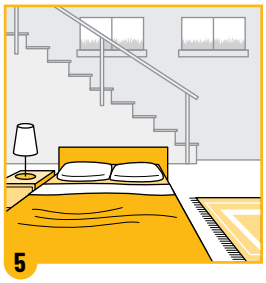
2 Inscrivez-vous aux alertes de chaleurs extrêmes sur votre téléphone (p. ex. MétéoCan, Alertable).



3 Faites circuler l'air intérieur avec des ventilateurs portatifs ou de plafond et ventilez naturellement votre maison en ouvrant vos portes et fenêtres pour ventiler et rafraîchir, surtout la nuit.



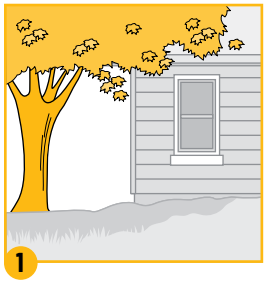
4 Surveillez la température intérieure afin de protéger les personnes qui résident dans le logement des dangers de la chaleur.



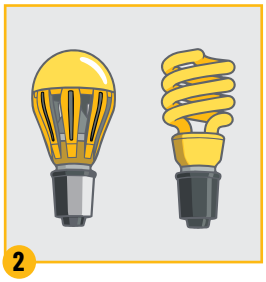
5 Arrangez temporairement vos espaces de vie, de travail et de sommeil dans les pièces plus fraîches (p. ex. au sous-sol).

Étape 2: Effectuez des mises à niveau simples

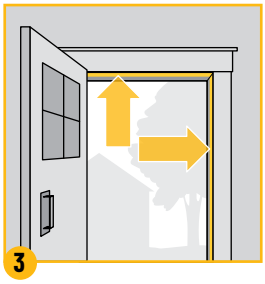
À faire soi-même pour moins de 500 $



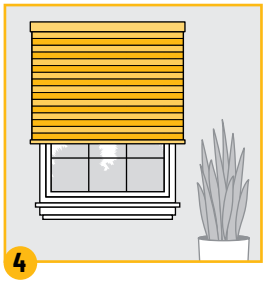
1 Plantez et entretenez des arbres d'ombrage, surtout sur les façades sud, est et ouest.*



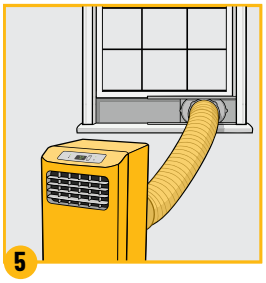
2 Choisissez des éclairages écoénergétiques qui émettent moins de chaleur.



3 Améliorez l'isolation et l'étanchéité de la maison (p. ex. coupe-froid).



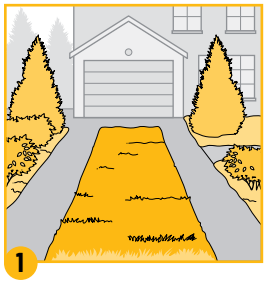
4 Installez des stores, des rideaux ou des pellicules pare-soleil sur les fenêtres.



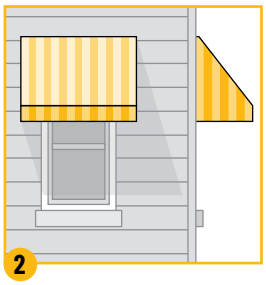
5 Utilisez un climatiseur portatif pour améliorer la circulation de l'air.

Étape 3: Effectuez des mises à niveau plus complexes

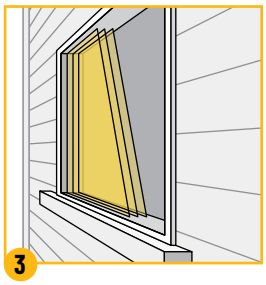
Engagez un entrepreneur pour les travaux de plus de 500 $



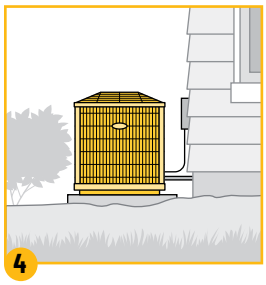
1 Convertissez les zones pavées en zones végétalisées qui absorbent moins de chaleur et plus d'eau.*



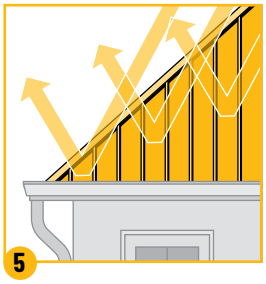
2 Installez des volets extérieurs et des auvents aux fenêtres.



3 Installez des fenêtres et des portes avec un faible coefficient de gain de chaleur solaire, qui laissent entrer moins de chaleur.



4 Installez et entretenez une thermopompe ou un climatiseur.



5 Appliquez des revêtements de toiture réfléchissants et utilisez une peinture réfléchissante infrarouge sur les murs extérieurs exposés au soleil.

* Demandez conseil pour choisir les espèces indigènes appropriées, et en zones à risque de feux de forêts, consultez le guide Intelli-feu[MC].

UNIVERSITY OF WATERLOO | Centre d'adaptation au climat | [intact]

Scannez le code ou cliquez sur le lien pour des ressources supplémentaires à centreintactadaptationclimat.ca

LICENCE – Cet ouvrage est la propriété intellectuelle de Centre Intact d'adaptation au climat de l'Université de Waterloo et son utilisation est soumise aux conditions de la licence Creative Commons BY-NC-ND [https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/]. Si vous souhaitez obtenir une licence pour ce travail à des fins commerciales (y compris la distribution gratuite par une organisation à but lucratif), vous devez obtenir une licence auprès du Centre Intact sur l'adaptation au changement climatique de l'Université de Waterloo.