

Trois étapes pour une protection abordable

des appartements et condos contre la chaleur extrême

Étape 1: Planifiez à l'avance pour rester au frais

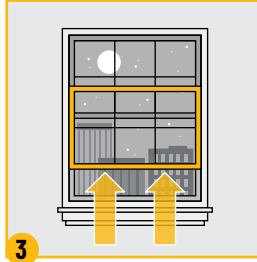
À faire soi-même, 0 \$ à 100 \$



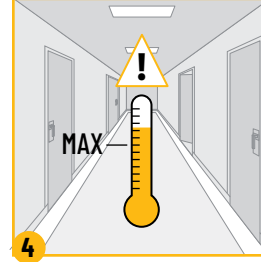
1 Aidez les personnes vulnérables dans votre entourage (voisins, famille, amis) à se préparer et vérifiez qu'ils vont bien lors d'épisodes de chaleur.



2 Inscrivez-vous aux alertes de chaleurs extrêmes sur votre téléphone (p. ex. [MétéoCan](#), [Altertable](#)).



3 Faites circuler l'air intérieur avec des ventilateurs portatifs ou de plafond et ventilez naturellement votre logement en ouvrant vos portes et fenêtres pour ventiler et rafraîchir, surtout la nuit.



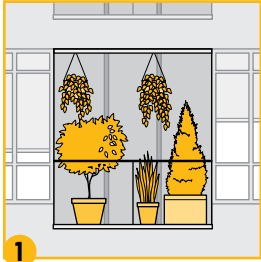
4 Surveillez la température intérieure afin de protéger les personnes qui résident dans le logement des dangers de la chaleur.



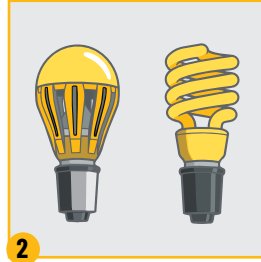
5 Prévoyez de passer du temps dans un endroit plus frais (p. ex. lieu d'accueil climatisé).

Étape 2: Effectuez des mises à niveau simples

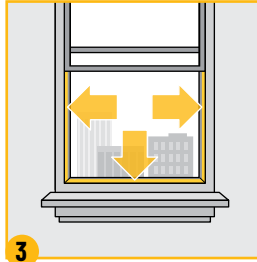
À faire soi-même pour moins de 500 \$



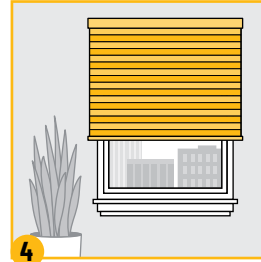
1 Verdissez vos balcons et terrasses avec des plantes en pots, des plantes grimpantes ou suspendues.*



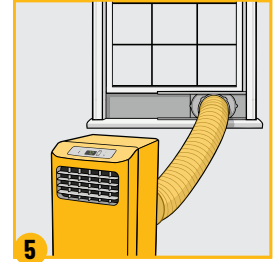
2 Choisissez des éclairages écoénergétiques qui émettent moins de chaleur.



3 Améliorez l'isolation et l'étanchéité du condo (p. ex. coupe-froid).



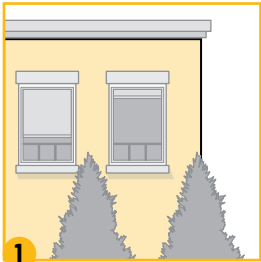
4 Installez des stores, des rideaux ou des pellicules pare-soleil sur les fenêtres.



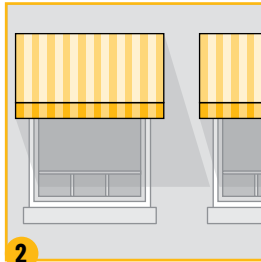
5 Utilisez un climatiseur portatif pour améliorer la circulation de l'air.

Étape 3: Effectuez des mises à niveau plus complexes

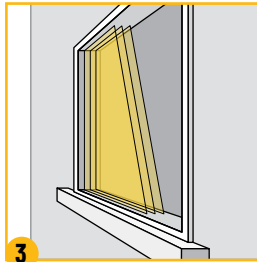
Engagez un entrepreneur pour les travaux de plus de 500 \$



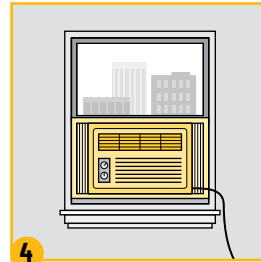
1 Peignez les murs du logement en blanc ou en couleurs claires.



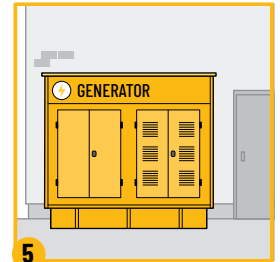
2 Installez des volets extérieurs et des auvents aux fenêtres.



3 Installez des fenêtres et des portes avec un faible coefficient de gain de chaleur solaire, qui laissent entrer moins de chaleur.



4 Installez et entretenez un thermopompe ou un climatiseur.



5 Prévoyez une alimentation de secours, avec un approvisionnement en carburant adéquat, en cas de panne dans les immeubles à logements multiples et les installations essentielles.

* Demandez conseil pour choisir les espèces indigènes appropriées, et en zones à risque de feux de forêts, consultez le [guide Intelli-feu](#)™.

