

Trois étapes pour une protection abordable

des appartements et condos contre la chaleur extrême

Étape 1: Planifiez à l'avance pour rester au frais

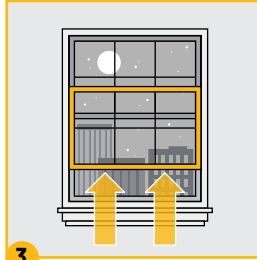
À faire soi-même pour 0 \$



1 Aidez les personnes vulnérables dans votre entourage (voisins, famille, amis) à se préparer et vérifiez qu'ils vont bien lors d'épisodes de chaleur.



2 Inscrivez-vous aux alertes de chaleurs extrêmes sur votre téléphone (p. ex. [MétéoCan](#)).



3 Utilisez au mieux vos portes et fenêtres pour ventiler et rafraîchir naturellement votre maison, surtout le soir.



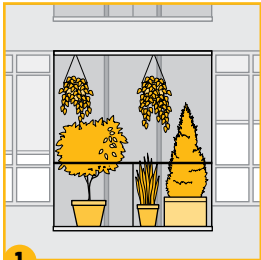
4 Utilisez des lampes et des appareils écoénergétiques qui émettent moins de chaleur.



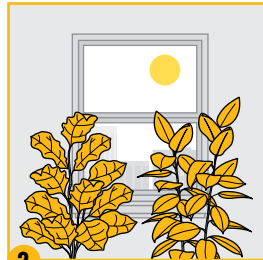
5 Déplacez-vous temporairement pour travailler ou dormir dans des espaces communs frais (p. ex. centres communautaires climatisés).

Étape 2: Effectuez des mises à niveau simples

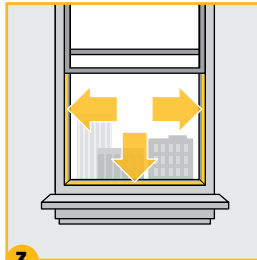
À faire soi-même pour moins de 250 \$



1 Verdissez vos balcons et terrasses avec des plantes en pots, des plantes grimpantes ou suspendues.*



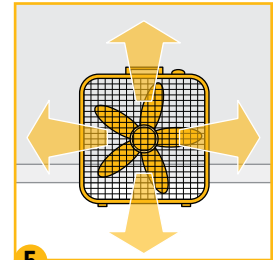
2 Placez des plantes hautes avec de grandes feuilles près des fenêtres exposées au soleil.



3 Améliorez l'isolation et l'étanchéité du condo (p. ex. coupe-froid).



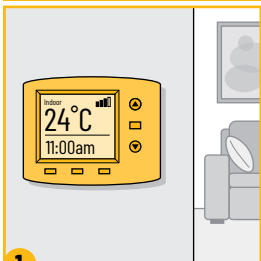
4 Installez des stores, des rideaux ou des pellicules pare-soleil sur les fenêtres.



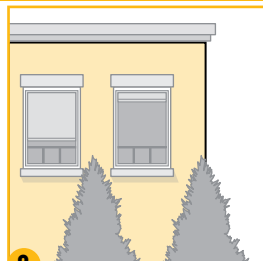
5 Utilisez des ventilateurs portables ou de plafond qui augmentent la circulation de l'air.

Étape 3: Effectuez des mises à niveau plus complexes

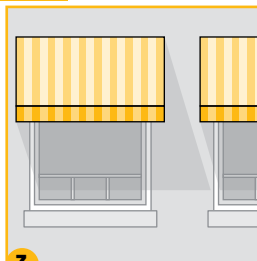
Engagez un entrepreneur pour les travaux de plus de 250 \$



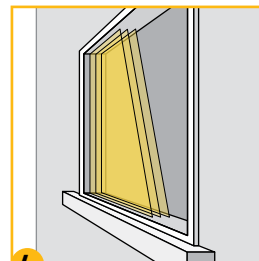
1 Installez des thermostats ou des dispositifs de contrôle de l'humidité et de la température.



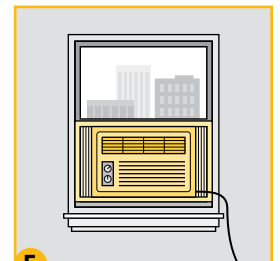
2 Peindre les murs extérieurs en blanc ou de couleur pale.



3 Installez des stores, volets ou auvents extérieurs.



4 Installez des fenêtres et des portes avec un faible coefficient de gain solaire (laisse entrer moins de chaleur).



5 Installez et entretenez une thermopompe ou un système de climatisation.

* Demandez conseil pour choisir les espèces indigènes appropriées, et en zones à risque de feux de forêts, consultez [le guide Intelli-feu](#)™.

