

des habitations contre la chaleur extrême

Étape 1: Planifiez à l'avance pour rester au frais

À faire soi-même pour 0 \$



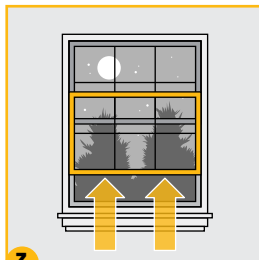
1

Aidez les personnes vulnérables dans votre entourage (voisins, famille, amis) à se préparer et vérifiez qu'ils vont bien lors d'épisodes de chaleur.



2

Inscrivez-vous aux alertes de chaleurs extrêmes sur votre téléphone (p. ex. [MétéoCan](#)).



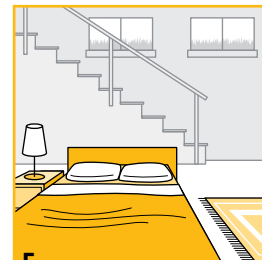
3

Utilisez au mieux vos portes et fenêtres pour ventiler et rafraîchir naturellement votre maison, surtout le soir.



4

Utilisez des lampes et des appareils écoénergétiques qui émettent moins de chaleur.



5

Arrangez temporairement vos espaces de vie, de travail et de sommeil dans les pièces plus fraîches (p. ex. au sous-sol).

Étape 2: Effectuez des mises à niveau simples

À faire soi-même pour moins de 250 \$



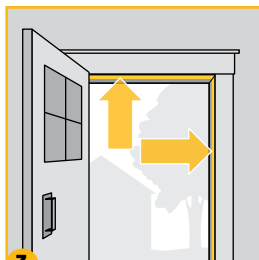
1

Plantez et entretenez des arbres d'ombrage, surtout sur les façades sud, est et ouest.*



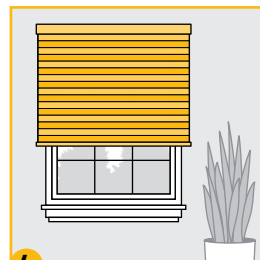
2

Installez des plantes grimpantes le long de vos façades, et verdissez vos terrasses et balcons.*



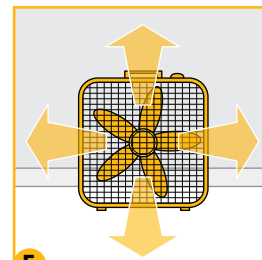
3

Améliorez l'isolation et l'étanchéité de la maison (p. ex. coupe-froid).



4

Installez des stores, des rideaux ou des pellicules pare-soleil sur les fenêtres.



5

Utilisez des ventilateurs portables ou de plafond qui augmentent la circulation de l'air.

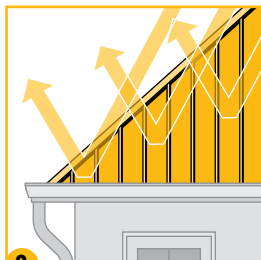
Étape 3: Effectuez des mises à niveau plus complexes

Engagez un entrepreneur pour les travaux de plus de 250 \$



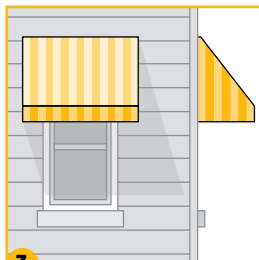
1

Convertissez les zones pavées en zones végétalisées qui absorbent moins de chaleur et plus d'eau.*



2

Installez un toit vert (végétalisé) ou réfléchissant.*



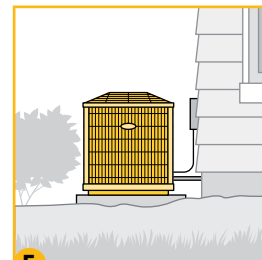
3

Installez des stores, volets ou auvents extérieurs.



4

Installez des fenêtres et des portes avec un faible coefficient de gain solaire (laisse entrer moins de chaleur).



5

Installez et entretenez une thermopompe ou un système de climatisation.

* Demandez conseil pour choisir les espèces indigènes appropriées, et en zones à risque de feux de forêts, consultez [le guide Intelli-feu™](#).

