

## Trois Étapes Pour Une Protection Rentable Des Habitations Contre La Chaleur Extrême

Étape 1 : Planifiez à l'avance pour rester au frais, (travaux pour 0 \$).

1.1) Aidez les voisins, la famille et les amis vulnérables à se préparer et prévoyez de vérifier qu'ils vont bien durant les épisodes de chaleur.

1.2) Inscrivez-vous aux alertes de chaleurs extrêmes sur votre téléphone (p. ex. MétéoCan).

1.3) Utilisez au mieux vos portes et fenêtres pour ventiler et rafraichir naturellement votre maison, surtout le soir.

1.4) Utilisez des lampes et des appareils écoénergétiques qui émettent moins de chaleur.

1.5) Arrangez temporairement vos espaces de vie, de travail et de sommeil dans les pièces plus fraîches (p. ex. MétéoCan).

Étape 2 : Effectuez des mises à niveau simples, (travaux pour moins de 250 \$).

2.1) Plantez et entretenez des arbres d'ombrage, surtout sur les façades sud, est et ouest. Demandez conseil localement pour choisir les espèces indigènes appropriées et en zones à risque de feux de forêts, consultez le guide Intelli-feu.

2.2) Installez des plantes grimpantes le long de vos façades et verdissez vos terrasses et balcons. Demandez conseil localement pour choisir les espèces indigènes appropriées et en zones à risque de feux de forêts, consultez le guide Intelli-feu.

2.3) Améliorez l'isolation et l'étanchéité à l'air de la maison (p. ex. coupe-froid).

2.4) Installez des stores, des rideaux ou des pellicules pare-soleil sur les fenêtres.

2.5) Utilisez des ventilateurs portables ou de plafond qui augmentent la circulation de l'air.

Étape 3 : Effectuez des mises à niveau plus complexes, (Engagez un entrepreneur pour les travaux de plus de 250 \$)

3.1) Convertissez les zones pavées en zones végétalisées qui absorbent moins de chaleur et plus d'eau. Demandez conseil localement pour choisir les espèces indigènes appropriées et en zones à risque de feux de forêts, consultez le guide Intelli-feu.

3.2) Installez un toit vert (végétalise) ou réfléchissant. Demandez conseil localement pour choisir les espèces indigènes appropriées et en zones à risque de feux de forêts, consultez le guide Intelli-feu.

3.3) Installez des volets extérieurs et des auvents pour ombrager les fenêtres.

3.4) Installez des fenêtres et des portes avec un faible coefficient de gain solaire (laisse entrer moins de chaleur).

3.5) Installez et entretenez une thermopompe ou un système de climatisation.

Pour des ressources supplémentaires à [www.centreintactadaptationclimat.ca](http://www.centreintactadaptationclimat.ca)