

Les effets du changement climatique sur la santé mentale et la perte de temps de travail



LES CONDITIONS
MÉTÉOROLOGIQUES
EXTRÊMES SONT À
LA HAUSSE AU
CANADA ET
S'AGGRAVENT



LE COÛT MOYEN D'UN
SOUS-SOL INONDÉ AU
CANADA EST DE 43 000 \$*

*Bureau d'assurance du Canada, communication personnelle, 2018

TROIS ANS après l'inondation de
leur maison, environ la moitié
(48 %) des répondants sondés
étaient **ENCORE INQUIETS**
CHAQUE FOIS QU'IL PLEUT.



Comparé à 3 % des répondants
qui n'ont jamais expérimenté
une inondation.

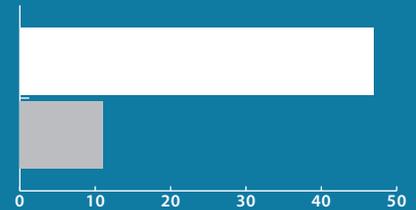


**7 JOURS EN
ARRÊT DE
TRAVAIL**

en moyenne par
foyer inondé.

10x

la moyenne en Ontario.



Au cours du premier mois suivant une
inondation, **47 %** des gens ont éprouvé de
l'inquiétude et du stress, comparativement
à seulement **11 %** des gens qui n'ont jamais
été inondés.

“ LA PLUIE
AUGMENTE
MON ANXIÉTÉ. ”



NE PAS S'ADAPTER N'EST PAS UNE OPTION —



RÉDUISEZ LES RISQUES ET ASSUREZ VOTRE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT



Détachez les descentes pluviales pour
diriger l'eau loin de la maison, et installez
et entretenez une pompe de puisard
avec une pile de secours et un
clapet antiretour d'eau.

LISEZ LE RAPPORT :

[www.centreintactadaptationclimat.ca/
nouvelles/les-rapports-recents/](http://www.centreintactadaptationclimat.ca/nouvelles/les-rapports-recents/)



Parlez à votre fournisseur
d'assurance : êtes-vous couvert contre
les inondations et pour quel montant?

EN SAVOIR PLUS:

www.centreintactadaptationclimat.ca



Si vous ressentez du stress après
une inondation, assurez-vous de
communiquer avec le Programme d'aide
aux employés de votre employeur ou avec
un professionnel de la santé.

RESSOURCES :

[www.centreintactadaptationclimat.ca/
programmes/le-programme-de-protection/
les-ressources-du-programme/](http://www.centreintactadaptationclimat.ca/programmes/le-programme-de-protection/les-ressources-du-programme/)

AVEC L'APPUI DE :

 **Manuvie**

